

## **ANTIFRÁGIL**

*Talento que crece ante la adversidad.*

Vivimos en una época marcada por la incertidumbre, la velocidad del cambio y desafíos que ponen a prueba nuestra capacidad de adaptación. Durante mucho tiempo aprendimos a buscar estabilidad y evitar los obstáculos; sin embargo, el mundo actual nos exige desarrollar una nueva capacidad: no solo resistir los cambios, sino crecer gracias a ellos.

Este taller/conferencia introduce el concepto de mentalidad Anti-Frágil: la capacidad de fortalecernos, aprender y evolucionar a partir de los desafíos que enfrentamos. A través de una experiencia inspiradora y práctica, los participantes descubrirán cómo conectar con su propósito, desarrollar mayor adaptabilidad y transformar la adversidad en una fuente de crecimiento personal y profesional.

### **Objetivos del Taller**

1. **Desarrollar una mentalidad capaz de crecer ante la incertidumbre.** Comprender la diferencia entre resistir, adaptarse y evolucionar, desarrollando una perspectiva más poderosa frente a los cambios y desafíos.
2. **Fortalecer el propósito como motor de transformación personal.** Ayudar a los participantes a conectar con aquello que les da sentido y dirección para enfrentar momentos de presión, cambio y adversidad.
3. **Convertir los desafíos en oportunidades de aprendizaje y crecimiento.** Brindar herramientas prácticas para desarrollar resiliencia, flexibilidad y una actitud proactiva ante los retos del entorno actual.

### **¿A quién va dirigido?**

Esta conferencia está diseñada para personas y organizaciones que buscan fortalecer su capacidad de adaptación y crecimiento en ambientes de cambio constante.

- **Líderes y equipos de trabajo.** Para quienes enfrentan escenarios de transformación y necesitan desarrollar una mentalidad que les permita guiar, adaptarse y evolucionar junto con sus equipos.
- **Colaboradores de todos los niveles.** Para personas que buscan fortalecer su capacidad personal para enfrentar retos, gestionar la incertidumbre y mantenerse en crecimiento continuo.
- **Organizaciones en procesos de transformación.** Para empresas que desean desarrollar culturas más fuertes, adaptables y preparadas para responder a un entorno cada vez más complejo.

En resumen, es ideal para organizaciones que entienden que la verdadera ventaja competitiva no está en evitar los cambios, sino en desarrollar personas capaces de crecer a través de ellos.

### **Duración**

- **Conferencia Magistral (Keynote): 60 a 90 minutos.**
  - 45-60 min de exposición de alto impacto.
  - 15-30 min de sesión estratégica de Q&A (Preguntas y Respuestas).
- **Formato Taller (Workshop): 4 a 6 horas.** Experiencia práctica para profundizar en propósito, mentalidad, adaptación y desarrollo personal.



### Formato

- **Presencial (Recomendado):** Experiencia práctica para profundizar en herramientas de comunicación, confianza y colaboración.
- **Virtual / Webinar:** Experiencia interactiva para equipos distribuidos con herramientas digitales de participación.
- **Híbrido:** Una combinación que permite integrar equipos presenciales y remotos.



### Acerca del facilitador

El taller es facilitado por Jorge Pedrero, Director de [Dakota Coaching](#) y especialista en desarrollo humano, liderazgo y transformación cultural, con experiencia trabajando con organizaciones y líderes en procesos de cambio, engagement, comunicación y construcción de equipos de alto desempeño. Su enfoque combina reflexión estratégica, herramientas prácticas y conversaciones profundas que ayudan a los participantes a generar consciencia sobre el impacto de su liderazgo en la experiencia y bienestar de las personas. A través de una metodología cercana, dinámica y orientada al mundo real, los participantes podrán aterrizar aprendizajes aplicables a los retos actuales de sus equipos y organizaciones.

Conoce más sobre Jorge en su perfil de LinkedIn: [AQUÍ](#)

Te invito a conversar la manera en que podemos mejorar la vida de las personas.

**CONTRATA AQUÍ:**



5515108379



[jorge@dakotacoaching.com](mailto:jorge@dakotacoaching.com)



[www.dakotacoaching.com](http://www.dakotacoaching.com)